



Camarnal, 11 de Novembro de 2015

33ª GRANDE PROVA DE ATLETISMO

Exm^{os}. Senhores:

Vamos levar a efeito no dia 10 de Janeiro de 2016 as 10:30h a nossa 33ª Grande Prova de Atletismo.

REGULAMENTO

1 – A competição é aberta a todos os atletas Federados ou não, em representação de Clubes, Associações, etc., ou individualmente, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços prolongados.

Esta Organização não se responsabiliza por qualquer acidente no decorrer da Prova, embora diligencie no sentido de estar presente uma ambulância para qualquer eventualidade.

DISTANCIA: 10.000 Metros

ESCALÕES MASCULINOS

Juniores - 97/98
Seniores - 96 e antes
Veteranos I - 40/44 anos
Veteranos II - 45/49 “
Veteranos III - 50/54 “
Veteranos IV - 55/59 “
Veteranos V - 60/64 “
Veteranos VI - 65 anos e mais

ESCALÕES FEMININOS

Juniores - 97/98
Sénior - 96 e antes
Veteranas – 35 e mais

PRÉMIOS

Taças para as 5 primeiras Equipas

Contam os 5 primeiros Atletas de cada Equipa independente do Escalão

Prémios monetários (1º - 100€ / 2º - 75€ / 3º - 50€) para 3 Primeiros Geral Masculina e Feminina

Prémios Individuais para todos os escalões (3 primeiros)

Taças/Troféus em todos os Escalões

T'Shirts Técnica para todos os Atletas.

Oferta de água, sandes, sumos e fruta

INSCRIÇÕES – Limite de 300 atletas

Deve constar o **Nome** , **Data Nascimento** e **Tamanho de T-Shirt** de cada Atleta e o nome do Clube que representa.

As inscrições serão aceites até ao dia 8 de Janeiro 2016 **8,00€** , após esta data será de **10,00€** por Atleta .

NIB: 0045 5050 4017 3142 8178 8

As inscrições só serão consideradas validas mediante o pagamento e envio do comprovativo das mesmas.

Devem ser enviadas para:

camarnal.atletismo@gmail.com

SOCIEDADE RECREATIVA DO CAMARNAL

R. Bernardo Santareno, nº. 3 - Camarnal

2580-376 ALENQUER

+ INFORMAÇÕES

914 533 971 / 963 745 617

IDENTIFICAÇÃO

Os atletas devem estar munidos de identificação para apresentar aquando da entrega dos Prémios, ou quando for solicitado pela organização, caso não o façam serão desclassificados.

Qualquer caso omissos no regulamento é da responsabilidade da Organização.

Sociedade Recreativa do Camarnal
A Secção de Atletismo